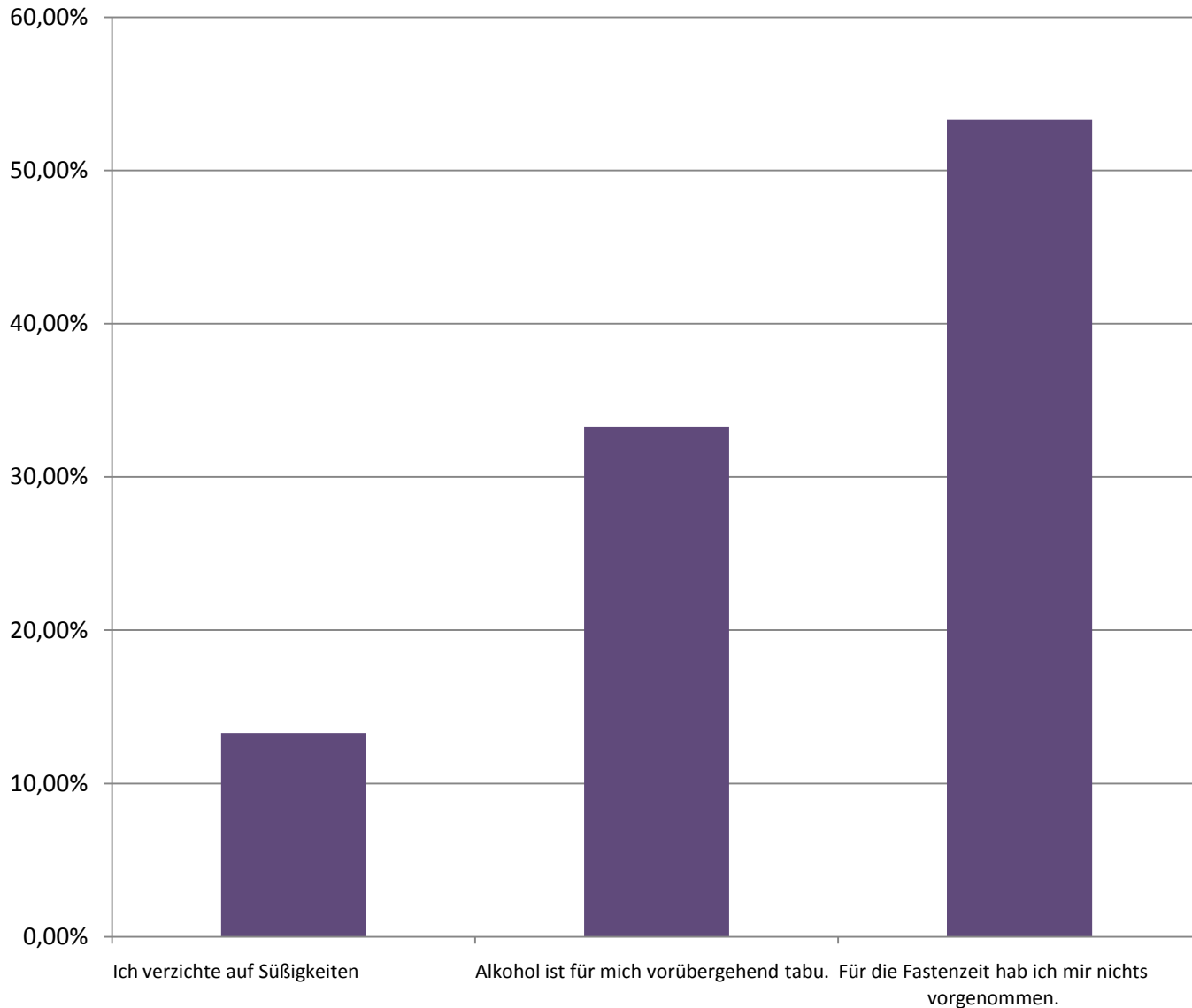


# Fastenzeit



**Viele Menschen legen sich in der Fastenzeit einen Verzicht – beispielsweise auf Alkohol oder Süßes – auf.**

**Haben Sie sich auch vorgenommen, in den kommenden Wochen auf etwas zu verzichten?**